

CYCLE DE 6 ATELIERS D'UNE JOURNÉE

FORMATION COURTE SPECIALISÉE

LES MARDIS D'IMDERPLAM DANS LES ALPILLES OU EN VENDÉE



OBJECTIFS

Découvrir, cueillir, transformer et utiliser les plantes médicinales au fil des saisons, pour soigner les petits maux du quotidien.

DÉROULEMENT DU CYCLE

- Cette formation est proposée en deux lieux distincts :
 - Dans les **Alpilles**
 - En **Vendée**
- Elle a lieu 1 mardi par mois en mars, avril, mai, juin, septembre et octobre 2018 :
 - **Le matin** : herborisation et cueillette
 - **L'après-midi** : cours et ateliers de transformation des plantes cueillies

CONTENU DE LA FORMATION

Les cours :

- La phytothérapie et les différentes formes galéniques : présentation
- Les plantes du printemps, drainage du foie
- Se préparer à l'été, les plantes du système circulatoire
- Les plantes du soleil et de la peau
- Les plantes de l'automne, préparer et stimuler le système immunitaire
- Les plantes de l'hiver, faire face aux petits maux de la saison froide.

Les ateliers de transformation (Réalisés à partir des cueillette)

Macérât glycérolé de bourgeon en fonction des possibilités sur le terrain

- Vinaigre draineur et détoxiquant pour un grand nettoyage de printemps
- Extrait hydro-alcoolique tonique de la circulation veineuse
- Huile de macération solaire
- Mélange stimulant des défenses immunitaires



INTERVENANTES

Nathalie HAVOND, certifiée IMDERPLAM "Plantes médicinales et médecines douces".
Auteur de "Plantes médicinales de Provence et d'ailleurs" (Ed. Edisud).

Hélène MAES, certifiée IMDERPLAM "Plantes médicinales et médecines douces". Pharmacienne en officine pendant 30 ans.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Cycle de 6 ateliers : Mardis 13 mars, 10 avril, 15 mai, 5 juin, 11 septembre, 2 octobre 2018

Horaires : 9h à 17h – **Pause déjeuner d'une heure** | **Professionnels de santé/responsables associatifs/particuliers**

Financement personnel : 540 € le cycle de 6 ateliers* | **Financement entreprise/organisme** : 810 € le cycle de 6 ateliers*

* Fournitures comprises – nombre de places limitées

LIEUX DE LA FORMATION

Les Sentiers de l'Abondance - 13210 Eygalières & **Les Jardins de la Chevrière** - 85600 La Boisière de Montaigu

Cette formation est organisée par **IMDERPLAM, l'École des plantes médicinales et des médecines douces**, située à Candillargues près de Montpellier.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Les Mardis dans les Alpilles

Les Mardis en Vendée

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tel. Portable : E-mail :

Fait à : le : Signature :

Le bulletin d'inscription est à découper et envoyer à l'adresse ci-dessous, accompagné de votre règlement.

*En cas d'annulation de notre fait, IMDERPLAM s'engage à vous rembourser intégralement. En cas d'annulation de votre part, moins de 7 jours avant la formation, aucun remboursement ne sera effectué.



IMDERPLAM

7 Place de la République - Les Glaniques - Bat. B - 13210 St Remy de Provence
Tél. 04 90 26 62 63 - www.imderplam.com - ecole@imderplam.com