

Séjour botanique de terrain (5 jours) Cirque de Navacelles



La Garance voyageuse organise pour ses adhérents un séjour de botanique de terrain autour du cirque de Navacelles et des causses cévenols, du 1^{er} au 6 mai 2016.

Ce séjour aura pour but de permettre aux participants de découvrir la flore printanière spécifique et variée de cette région tout en acquérant ou améliorant leurs connaissances en botanique de terrain. Les sorties seront conduites et animées par Alain GUICHARD, botaniste et pédagogue, connaisseur du site, et ayant à son actif plus de quinze ans de conduite de stages et sorties pour des structures diverses (FRAPNA, Domaine du Rayol, École des Plantes de Paris, Mille et une Plantes...). L'enseignement d'Alain Guichard sera complété par le partage et les échanges de connaissances entre participants, et quelques séances de détermination collectives en soirée pour les plus « mordus ».

Programme de la semaine

(donné à titre indicatif, les conditions météorologiques pouvant nécessiter un changement de programme)

Jour 1 : à partir du gîte, à pied, nous irons à l'oppidum La Blacarède, à 680 m d'altitude. Dénivelé 150 m, avec un parcours de 4 à 5 km sur des causses calcaires.

Quelques plantes sur le parcours : *Narcissus assoanus*, *Orlaya grandiflora*, *Carthamus mitissimus*, *Onosma tricerosperma* subsp. *fastigiata*...



Jour 2 : parcours sur le causse de Blandas jusqu'au bord du cirque de Navacelles, avec très belle vue sur le cirque, puis rocher du Loup. Dénivelé 100 m, distance 5 km.

À voir : *Linum narbonense*, *Crupina vulgaris*, *Stipa pennata*, *Ferula communis*...



Jour 3 : descente dans le cirque de Navacelles et, à partir du village de Navacelles, remontée dans les gorges de la Vis jusqu'à la résurgence de la Vis et moulins de la Foux ; retour par l'autre rive, sentier à mi-pente qui domine les gorges. Environ 10 km et 200 m de dénivelé. Plantes à voir : *Phillyrea latifolia*, *Jasminum fruticans*, *Pistacia terebinthus*, *Pinguicula longifolia* subsp. *caussensis* (plante endémique des causses)...

Jour 4 : Montdardier, départ dans la forêt de la Vis, versant nord, sur terrain acide, avec des châtaigniers, et arrivée sur la crête du Roc Castel. Dénivelé 200 m et 6 à 10 km, selon le parcours.

Plantes : *Lathyrus niger*, *Coris monspeliensis*, *Hormathophylla spinosa*, *Daphne alpina*...

Jour 5 : Vissec, partie supérieure des gorges de la Vis, parcours au fond des gorges dans le lit du torrent à sec. Environ 4 à 5 km, avec très peu de dénivelé.

À voir : *Glaucium flavum*, *Teucrium botrys*, *Cornus mas*, *Aethionema saxatile*...

Ce séjour est réservé aux adhérents de La Garance voyageuse à jour de leur cotisation 2016.

Nombre de participants : **15 personnes**, maximum.

L'hébergement est prévu au **gîte Le Revel**, à Rogues (www.gite-le-revel.fr).

Chambres de 2 à 4 personnes, avec salle d'eau (possibilité de camping).

Prix (à régler sur place) : 57,75 €/jour en pension complète (20 € de supplément par nuit en chambre seule).

Gare SNCF la plus proche : Le Vigan.

Les déplacements pendant le séjour seront effectués en co-voiturage.

Rendez-vous le dimanche 1^{er} mai à 18h au gîte, dispersion le samedi 7 mai, après le petit-déjeuner.

Conseils pratiques :

Les excursions ayant lieu sur des sentiers parfois étroits et caillouteux, **il est nécessaire d'être en forme et bien chaussé**. Cependant, les dénivelés n'excèdent pas 200 m par jour et le rythme de marche est peu soutenu du fait des observations botaniques, ce qui rend ces sorties accessibles à toutes et à tous.

- De bonnes chaussures de marche sont indispensables.
- L'utilisation d'un bâton de marche peut être utile sur ces sentiers.
- N'oubliez pas de prévoir protections solaires (crème, chapeau & lunettes), ainsi que des vêtements chauds et imperméables.

Si vous avez des régimes alimentaires particuliers, ou des allergies, veuillez le mentionner lors de l'inscription et prévoir éventuellement votre approvisionnement personnel (voir aussi le site du gîte).

Pour plus de renseignements sur l'hébergement et les conditions de sortie sur le terrain, vous pouvez contacter Alain Guichard par courriel à l'adresse :
alanguichard26@gmail.com, ou par téléphone au 06 22 96 64 36

Participation aux frais d'encadrement pour la semaine (hors hébergement, restauration et transport) :
260 € à régler en 3 fois

Chèque n°1, à l'inscription : 90 €

Chèque n°2 à régler avant le 31 janvier 2016 : 85 €

Chèque n°3 à régler avant le 31 mars 2016 : 85 €

Bulletin d'inscription à retourner (accompagné du premier chèque + adhésion éventuelle) à :
La Garance voyageuse
48370 Saint-Germain-de-Calberte

Merci de faire un bulletin d'inscription par personne et un chèque à part pour votre adhésion.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél. portable : _____ Courriel : _____

souhaite réserver une participation au séjour de Navacelles 2016

Préférence pour l'hébergement :

- camping
- chambre individuelle
- chambre partagée

Transports :

- Je viendrai en voiture et peux emmener _____ personnes
- Je cherche une place en voiture
- Je viendrai en train

Précisez si vous souhaitez partager une chambre avec une personne particulière : _____

Je suis adhérent(e) à La Garance, je joins **un chèque de 90 €**.

J'adhère ou je renouvelle mon adhésion, je joins **un chèque de 90 € + un chèque du montant de l'adhésion** à l'association La Garance voyageuse pour l'année civile 2016 :

20 € (tarif normal) ; **10 €** (petit budget).

(Chèques à l'ordre de : La Garance voyageuse)

Signature :