

Semaine Nature du 22 au 27 Août 2016

Animée par Chantal Biotteau et Samuel Geffriaud

Lieu : Mauves sur Loire

Les noisetiers nous accueillent pour le bivouac

Botanique avant la cueillette !

"Grimpe" dans les arbres

ouh! "c'est chaud" la cuisine sur le feu en pleine nature

Animations de la soirée : tambour, danses, chants....

Nous irons à la découverte de nos sens les plus subtils, nous irons réveiller cette part de divin qui sommeille en chacun de nous pour trouver l'équilibre physique, mental et spirituel !

Des activités ludiques ponctueront ces quelques jours : vous pourrez aussi apprendre différentes techniques de survie, comment faire un abri naturel ou comment rendre l'eau potable en forêt et bien d'autres techniques...

Vous repartirez le corps ressourcé et le cœur léger, nourrit de la beauté et la sagesse de la nature !

(stage limité à 10 personnes)

Trois modules :

Module 1 (2 jours) : 22 et 23 août 2016 (possibilité de continuer la semaine en fonction des places)

Module 2 (3 jours) : 22 -23 -24 août 2016 (possibilité de continuer la semaine en fonction des places)

Module 3 (la semaine) : du 22 au 27 août 2016

Tarif : 160 € les 2 jours / 230 € les 3 jours / 420 € la semaine (remise 10% : étudiants, demandeurs d'emploi au Rsa)

Si l'aventure vous tente... : Inscription au 06.14.69.28.96 ou par mail : chantal.biotteau@yahoo.fr

Chantal Biotteau

Animatrice atelier plantes sauvages comestibles & médicinales

Elève 3 ans de François Couplan, ethnobotaniste

Formée aux techniques de soins vibratoires avec la nature, les plantes, les arbres...

06 14 69 28 96

chantal.biotteau@yahoo.fr ou cbiotteau44@gmail.com

Page facebook : <https://www.facebook.com/Plantesauvage44/>

Samuel Geffriaud

Animateur de stage de survie

Maîtrise de nombreuses techniques de survie, site :

<https://www.facebook.com/bushcraftnaoned/posts/599929976831127>