

Bonjour à tous,

Une erreur de date s'est glissée dans mon dernier mail, merci Judith... A Mesquer c'est le samedi 25 novembre voir ci-dessous le programme et le mercredi 22 novembre, c'est l'atelier enfants parents...

Pensez à cueillir vos cynorrhodons!!! une partie est déjà mûre, et vous pouvez les conserver dans votre congélateur, ils n'en seront que meilleurs puisque cela les fera mûrir. Vous pourrez ensuite réaliser d'excellents desserts pour les fêtes de fin d'année !!! Et rappelez vous! un cynorrhodon = un citron alors faites le plein de vitamines C avant l'hiver grâce à ces délicieux petits fruits!!!

Le 7 novembre, Atelier à thèmes du mois, c'est 3h30 pour découvrir une ou deux plantes du moment, tous ses usages, la réalisation d'un baume, d'un macérât, d'une lotion... cette fois ce sera un onguent de consoude et une dégustation surprise pour terminer. RV à 14h à Aigrefeuille sur maine !

Tarif : 40€ et 35€ si abonnement à 4 ateliers à thèmes.

Les 18 et 19 novembre Stage Niveau 1 Les Thérapies de l'ère du Verseau aux Salons de la Bournaire à Monnières

Le 22 novembre, Atelier Enfants parents à partir de 5 ans, ce sera à Aigrefeuille sur maine de 14h à 17h, découverte sensorielle et ludique, de bons moments à partager avec votre enfant ou petit-enfant ! et ne ratez pas la dégustation, en général les enfants la réclame...

Tarif :15€ pour un enfant jusqu'à 11 ans et 25€ pour un adulte.

Le 25 novembre, le second atelier saison HIVER en Presqu'île Guérandaise se déroulera à Mesquer de 14h à 17h30, nous réaliserons des recettes simples pour préparer les fêtes de fin d'année, alors avis aux gourmandes et gourmands, il y en aura pour tous les goûts... peut-être un foie gras végétal au coulis de cynorrhodons!! chocolat sauvages et une recette beauté (surprise) facile à refaire et à offrir pour Noël!!!

Tarif : 40€ par personne LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES

Pour ceux qui attendaient de s'inscrire à l'atelier Plantes sauvages (journée) du 9 décembre, il reste une place suite à un désistement et pas d'autres dates avant l'année prochaine...

Pour participer à l'un de ces ateliers, inscrivez vous au 06.14.69.28.96 ou par mail : chantal.biotteau@yahoo.fr

Au plaisir de vous retrouver ou vous rencontrer

Chantal Biotteau

Formatrice et Animatrice d'ateliers plantes sauvages

comestibles et médicinales

Formée à l'ethnobotanique avec François Couplan, 3 ans

Coordinatrice des ateliers chez Nature Matériaux

Enseignante des thérapies de l'ère du Verseau (3ers niveaux)

06.14.69.28.96

<https://www.facebook.com/Plantessauvages44/>