

Bonjour à tous,

Les giboulées de mars sont bel et bien là... mais quel plaisir de voir le soleil apparaître entre deux giboulées... c'est le moment de regarder vos agendas pour bien profiter de l'énergie revigorante du printemps!

Le 13 Mars de 14h à 17h30 Atelier à thèmes : la détox à St Lumine de Clisson

C'est le moment!!! nous continuerons de voir les plantes dépuratives, les racines sauvages en priorité, de pissenlit, de bardane, des recettes faciles à préparer et d'une grande efficacité, comment réaliser un collyre prêt en 3 min... et une dégustation surprise... l'ail des ours sera pour le prochain atelier le 10 avril!

Le 21 mars de 14h à 17h, atelier Enfants Adultes : découvrir les plantes du printemps pour se faire un petit herbier, trousse à pharmacie de la nature et réalisé peut-être un flutin des bois, ce sera selon ce que la nature voudra bien nous offrir, sans oublier notre petit moment "Land art" et notre dégustation du jour...

Le 17 mars je serai présente de 10 h à 17h pour les 10 ans et portes ouvertes de Nature Matériaux au [10, rue des rosiers](#) à Clisson: le thème sera une journée de sensibilisation sur la thématique de l'habitat au naturel...Venez nombreux, des ateliers divers et variés à découvrir... la Tiny House (maison mobile), un dôme en bois, comment fabriquer soi même son four à bois en terre crue, etc....des dégustations de toutes sortes et j'y organise une Escapade Champêtre de 15h à 16h30! sans oublier la tombola avec de nombreux lots à gagner...

Le 30 mars à 19h30 Conférence "Les Thérapies de l'ère du Verseau" à Clisson au 32 rue de la Vallée, salle de yoga Iyengar - s'inscrire au 06.14.69.28.96

Chantal Biotteau

Formatrice et Animatrice d'ateliers plantes sauvages comestibles et médicinales

Elève 3ans de François Couplan, Ethnobotaniste

Coordinatrice des ateliers chez Nature Matériaux

Formée aux thérapies de l'ère du Verseau BGD et Enseignante des 3ers niveaux.

06.14.69.28.96

<https://www.facebook.com/Plantessauvages44/>