

## Fiche Stage Botanique de Perfectionnement en QUEYRAS, (Hautes-Alpes)

**5 jours, du dimanche 5 au samedi 11 juillet 2015**

**Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> juin**

**Public concerné : notions de botanique nécessaires**

**Prix du stage : 259 € (hors hébergement-restauration-transport)**

**Lieu d'hébergement : Gîte Hôtel Restaurant La Baïta du Loup à La Chalp**

**Nombre de participants maximum : 14 personnes**

*Les plantes montagnardes et alpines estivales,  
des vallées aux sommets... entre 1600 et 2900 m d'altitude.*

*Ce stage s'adresse à toute personne ayant déjà participé à un stage ou ayant des connaissances de base en botanique et ayant une bonne capacité physique pour la marche. Nous irons observer les plantes de la région de St Véran. Il sera animé par Alain GUICHARD, botaniste autodidacte qui anime des stages botaniques depuis plus de quatorze ans (FRAPNA, Domaine du Rayol, IFPA, Ecole des Plantes de Paris...).*

*Les excursions s'effectueront en compagnie de Jacqueline Bouticourt, accompagnatrice moyenne montagne. Elles auront lieu en partie sur des sentiers, parfois étroits et caillouteux, il est donc nécessaire d'être en pleine forme et bien chaussé. Les dénivelés allant de 300 à 1000 m par jour, même si le rythme de marche est peu soutenu du fait des observations botaniques, mieux vaut aimer la marche en montagne.*

*Au cours de la semaine vous sera présenté un rappel sur les caractéristiques des familles botaniques. Vous prendrez part à la découverte des plantes de montagnes sur le terrain avec déterminations à l'aide des flores et à des recherches de clés simples pour trouver plus facilement des genres ou espèces.*

**Accueil le dimanche soir à 18h, départ le samedi 11 juillet, après le petit déjeuner.**

**Balades à la journée sur pistes ou sentiers de montagnes.**

**Hébergement :** chez Félicie et François GUGUEN-PRAS, Gîte Hôtel Restaurant La Baïta du Loup à La Chalp  
Formule gîte en demi-pension, chambre double : 42 € chambre single : 66 € - Pique-nique : 8 €

**Accès gare SNCF :** Mont Dauphin Guillestre.

----- ✂ ----- **Bulletin d'inscription à retourner à l'association Mille et une Plantes** -----

Nom : ..... Prénom : .....

Souhaite réserver une participation pour ..... personne(s) au stage : **QUEYRAS 2015**

Adresse : .....

Tél. : ..... Courriel : .....



Je suis d'accord pour que les photos sur lesquelles j'apparais puissent être utilisées pour la communication non payante de l'association.

**Ne tardez pas, car les inscriptions aux stages ne sont validées qu'à réception de votre bulletin complété et accompagné d'un**

**chèque d'arrhes de 100 € par personne, à l'ordre de Mille et une Plantes.**

**Nota Bene :** Les arrhes sont encaissées et ne seront remboursées que si l'association se voit dans l'obligation d'annuler le stage\*.

**\* l'association 1001 Plantes se réserve le droit d'annuler un stage en cas d'inscriptions trop peu nombreuses.**



Association Mille et une Plantes - Chez JP Bouley Chemin de Saleine - BP 432 26402 CREST Cedex

Tel. 06.22.96.64.36 - courriel : [milleetuneplantes@gmail.com](mailto:milleetuneplantes@gmail.com) web : <https://sites.google.com/site/milleetuneplantes/>

### Déroulement du stage

Chaque jour sera l'occasion d'une sortie dans un lieu différent.  
Les destinations peuvent varier en fonction de la météo et du groupe.

### Programme de la semaine

**Jour 1 :** à partir du gîte, vallée de l'Aigue Blanche et le col des Estronques à 2640 m; dénivelé de 800 m.

**Plantes :** *Pinus cembro*, *Lilium martagon*, *Ononis cristata*, *Pinguicula vulgaris*...

**Jour 2 :** Vallée de l'Aigue Blanche jusqu'au Lac de la Blanche avec une succession de milieux humides et retour par le bord du grand ou du petit canal. Dénivelé environ 400 m.

**Plantes :** *Anemone baldensis*, *Astragalus sempervirens*, *Geranium rivulare*, *Campanula alpestris*, ...

**Jour 3 :** A partir du col Agnel à 2700 m, Brèche de Ruine et lac d'Asti; milieu de haute montagne minéral à l'approche des 3000 m, dénivelé de 300 m.

**Plantes de haute montagne avec** *Geum reptans*, *Linaria alpina*, *Achillea nana*, *Artemisia genepi et glacialis* ....

**Jour 4 :** A partir du lieu-dit les Gorgeasses (entre Aiguilles et Abriès ) la montagne de Malrif, environ 1000 m de dénivelé.

**Plantes :** *Polygonum alpinum*, *Geum montanum*, *Aquilegia alpina*, *Nigritella rhellicani*, ...

**Jour 5 :** Dans la vallée du Guil à partir de l'Echalp de Ristolas, le col Lacroix.

Parcours très riche d'abord dans le mélèzin avec les *Pinus cembro* puis lande à Rhododendron et enfin les crêtes rocheuses au col avec les *Loiseuleria procumbens*, *Primula marginata*, *Saxifraga oppositifolia*... Environ 500 espèces sur le parcours dont 30 rares et 15 protégées. Dénivelé 600 m.

### Organisation pratique :

- Si nécessaire, les déplacements en voiture seront effectués en covoiturage.
- Si vous avez des régimes alimentaires particuliers, ou des allergies, veuillez le mentionner en réservant votre hébergement et prévoyez votre approvisionnement personnel.
- Pour les personnes peu sûres de leur équilibre, l'utilisation d'un bâton de marche peut être utile.
- De bonnes chaussures de marche sont nécessaires.
- N'oubliez pas de prévoir les protections solaires, crème, chapeau et lunettes, ainsi que des vêtements chauds et imperméables.

**N'hésitez pas à téléphoner à Alain au 06.22.96.64.36 pour tout renseignement complémentaire.**